



Catalogue F.I.D.O. du Cjp

Table des matières

Préface	3
Mission du Conseil jeunesse provincial inc.	3
Objectifs du catalogue F.I.D.O.	4
Ateliers offerts sur mesure (en région)	5
Ateliers en développement du leadership	7
Comment se présenter devant un groupe	8
Les techniques d'animation.....	9
Les « commandements » de l'animation	10
Adapter son animation	11
Varier son animation	12
La rétroaction	13
Mon rôle au conseil étudiant.....	14
Devenir un leader efficace	15
Styles de leadership	16
Travail d'équipe	17
Prise de décision éthiques	18
Ateliers en développement sportif.....	19
S'portons un plan	20
Organise toué doncl!	21
Nutrition de l'athlète en situation d'entraînement	22
Planification d'une scéance d'entraînement	23
Prise de décision éthiques	24
Ateliers multisportifs.....	25
Ateliers en marketing et communication	27
La communication.....	28
Ateliers en organisation d'activités	29
Comment animer un jeu.....	30
Gestion de bénévoles.....	31
Organisation d'événements.....	32
Ateliers divers disponibles	33
Ma mascotte personnelle	34
Apprendre l'allemand avec Fraulein Schmidt.....	35
L'ABC de l'histoire de l'éducation en français au Manitoba	36
Les bases de l'improvisation : comment jouer.....	37
Les bases de l'improvisation : les histoires.....	38
Les bases de l'improvisation : l'utilisation de l'espace	39
Les bases de l'improvisation : personnages et situations	40
Improviser pour entraîner l'improvisation	41
Calendrier d'activités du Cjp	43

Préface

Mission du Conseil jeunesse provincial inc.

La mission du Cjp est d'encourager tous les jeunes francophones du Manitoba, en ciblant ceux âgés de 14 à 25 ans, à vivre pleinement en français en les regroupant et en développant leurs compétences dans plusieurs domaines tels que la politique, l'éducation, la culture, l'économie, les sports, la santé, le patrimoine, les loisirs et les communications, tout en représentant leurs intérêts dans chacun de ces domaines.

«La vision du Cjp est de normaliser le fait français au Manitoba»

Objectifs du catalogue F.I.D.O.

Le catalogue F.I.D.O. a été créé par le Cjp pour la jeunesse francophone du Manitoba. Vous trouverez ci-dessous les objectifs du catalogue F.I.D.O. Le Cjp espère que ces formations permettront de rejoindre un plus grand nombre de membres en région.

- ❑ **Faire connaître le Cjp davantage. Faire connaître les divers services que nous offrons, les projets que nous coordonnons et les expertises que nous possédons auprès de nos membres.**
- ❑ **Permettre de repérer tout ce que le Cjp offre dans un seul outil. Créer un outil facile à utiliser par les membres et les amis des membres.**
- ❑ **Toucher un plus grand nombre de jeunes de façon unique et non traditionnelle (ateliers innovateurs).**

Le catalogue comprend une vaste gamme d'activités. Le contenu du catalogue demeure en développement constant afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle du Cjp. Les ateliers offerts dans ce catalogue se retrouvent classés par catégories « d'intervention » que le Cjp croient importantes dans le développement du leadership. Voici ces catégories :

- **Former**
- **Impliquer**
- **Développer**
- **Outils**

****Si vous désirez profiter d'un atelier qui ne figure pas dans ce catalogue, veuillez communiquer avec le Cjp au (204) 237-8947 ou au cjp@franco-manitobain.org pour en discuter.***

Ateliers offerts sur mesure (en région)

Si vous avez des besoins spécifiques qui ne sont pas identifiés dans les pages suivantes, communiquez avec nous et nous ferons notre possible pour répondre à votre besoin.

Ateliers en développement du leadership

(estime de soi, travail d'équipe, etc.)

Comment se présenter devant un groupe

Durée de la formation :

2 à 3 heures

Description:

Cet atelier de base t'aidera à te sentir à l'aise pour faire une présentation devant un groupe de jeunes ou de moins jeunes.

Informations

Clientèle cible :

- ouvert

Nombre de participants maximum : 20 maximum

Matériaux requis :

- tableau ou chevalet

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Les techniques d'animation

Durée de la formation :

2 à 3 heures

Description:

Cet atelier t'apprendra les techniques qu'utilisent les animateurs pour rendre tes présentations dynamiques et novatrices.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 25 ans

Nombre de participants maximum : 20 maximum

Matériaux requis :

- table, chaises et tableau/chevalet

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Les « commandements » de l'animation

Durée de la formation :

1 à 2 heures

Description:

Avoir un meilleur aperçu des éléments importants de animation, voilà le but de cet atelier. Venez apprendre les « essentiels » de l'animation. Nous allons couvrir les éléments de base, les « commandements » de l'animation.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 18 ans

Nombre de participants maximum : 20 maximum

Matériaux requis :

- chevalet

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



Adapter son animation

Durée de la formation :

3 heures

Description:

Il faut connaître sa clientèle cible pour bien la rejoindre. Cet atelier nous sensibilise aux réalités des autres et nous montre à adapter nos ateliers pour atteindre nos objectifs.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : 25 maximum

Matériaux requis :

- électricité, chaises, table et stéreo

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- ouvert



Varier son animation

Durée de la formation :

1 1/2 à 2 heures

Description:

Les participants apprendront pourquoi ils ont besoin de varier leur animation selon le groupe de personnes. Ils apprendront aussi certaines activités afin de mieux rejoindre leur groupe.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 8 et 20

Matériaux requis :

- chevalet, table et chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



La rétroaction

Durée de la formation :

2 heures

Description:

Les 10 règles de la rétroaction nous outillent pour donner du feedback constructif, utile et qui soit bien reçu.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : 25 maximum

Matériaux requis :

- table, chaises et tableau/chevalet

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Mon rôle au conseil étudiant

Durée de la formation :

2 heures

Description:

Comme membre du conseil étudiant, tu apprendras ton rôle et celui des autres membres de ton conseil.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 18 ans

Nombre de participants maximum : 15 maximum

Matériaux requis :

- table, chaises et écran

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- septembre à mars



Devenir un leader efficace

Durée de la formation :

2 heures

Description:

Tu veux connaître ton style de leadership et celui des autres? Tu veux devenir plus efficace, motivateur et débrouillard? Voilà l'atelier pour toi.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 25 ans

Nombre de participants maximum : 30 maximum

Matériaux requis :

- tableau ou chevalet

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Styles de leadership

Durée de la formation :

1 à 1 heure et demi

Description:

Les participants apprendront les différents styles de leadership et connaîtront le style avec lequel ils sont le plus à l'aise. Ils apprendront aussi quel style est approprié dans différentes situations.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 10 et 30

Matériaux requis :

- chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- hiver et printemps



Travail d'équipe

Durée de la formation :

2 heures

Description:

Il s'agit d'un aperçu de l'importance du travail d'équipe dans diverses situations (conseil étudiant, comité spécial, groupes de travail en salle de classe, groupe communautaire, environnement familial, emplois, etc.). Apprenez les rôles de chacun dans un groupe et l'importance de chacun. Apprenez ce qu'est le travail d'équipe et comment on peut manipuler les situations parfois difficiles pour "travailler en équipe" et atteindre un même but.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : 25 maximum

Matériaux requis :

- table, chaises et tableau/chevalet

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- ouvert



Prise de décision éthiques

Durée de la formation :

4 heures

Description:

En sous-groupes, les participants auront à préparer une séance. Après avoir préparé une séance théorique, les participants auront à mettre à effectuer leur séance avec le restant du groupe en tenant compte des installations disponibles.

Évaluation du code d'éthique d'entraîneurs et le processus de prise de décision juste et éthique.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 16 ans

Nombre de participants maximum : Entre 7 et 31

Matériaux requis :

- électricité, tables, chaises, projecteur et écran

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Ateliers en développement sportif

(organisation de tournois, arbitrage, etc.)

S'portons un plan

Durée de la formation : 18 heures
(multiples sessions)

Description:

Planification de tournois et formation d'entraîneurs

La section de formation d'entraîneurs est donnée par un titulaire accrédité au niveau national du Programme National de certification d'entraîneurs (PNCE). Les participants recevront les techniques/compétences nécessaires pour être un entraîneur et organisateur d'évènements sportifs efficace.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 16 ans

Nombre de participants maximum : Entre 7 et 30

Matériaux requis :

- électricité, tables, chaises, projecteur, écran et équipement sportifs divers

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- ouvert



Organise toué donc!

Durée de la formation : 5 heures

Description:

Formation en planification d'évènement/tournois sportifs communautaires

Les participants recevront une formation théorique d'environ 1 à 2 heures incorporant les éléments de bases nécessaire à la planification d'un évènement sportif et ce sera suivi de 3 -4 heures de mise en pratique des plans qu'ils auront élaboré. Les participants recevront un guide pour les aider avec les travaux théorique wt wnsuite seront divisés en groupes de travail pour élaborer un tournoi en tenant compte des équipements et installations diponibles.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 30

Matériaux requis :

- électricité, chaises et table

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- ouvert



Nutrition de l'athlète en situation d'entraînement

Durée de la formation : 4 heures

Description:

Recommandations générales d'alimentation avant pendant et après un effort et les stratégies de conscientisation de l'importance d'alimentation sportive

Cette formation n'est pas un cours de nutrition mais plutôt aborde des stratégies de prises de consciences des différences alimentaires d'athlètes et des moyens de conscientiser les athlètes et les parents aux moyens à atteindre les recommandations d'alimentation d'athlètes.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 16 ans

Nombre de participants maximum : Entre 7 et 30

Matériaux requis :

- électricité, tables, chaises, projecteur et écran

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Planification d'une séance d'entraînement

Durée de la formation : 7 heures

Description:

Préparation d'une pratique en suivant une formule standardisée

Les participants suivront un guide qui aidera à déterminer quelles aspects du sport tels que les techniques, le conditionnement et les stratégies, devraient être apprises durant une pratique pour assurer une suite logique et maximiser le temps de la séance. En sous-groupes, les participants auront à préparer une séance. Après avoir préparé une séance théorique, les participants auront à mettre à effectuer leur séance avec le restant du groupe en tenant compte des installations disponibles.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 16 ans

Nombre de participants maximum : Entre 7 et 30

Matériaux requis :

- électricité, tables, chaises, projecteur et écran

Terrain nécessaire :

- ouvert

Disponibilité :

- ouvert



Prise de décision éthiques

Durée de la formation : 4 heures

Description:

En sous-groupes, les participants auront à préparer une séance. Après avoir préparé une séance théorique, les participants auront à mettre à effectuer leur séance avec le restant du groupe en tenant compte des installations disponibles.

Évaluation du code d'éthique d'entraîneurs et le processus de prise de décision juste et éthique.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 16 ans

Nombre de participants maximum : Entre 7 et 30

Matériaux requis :

- électricité, tables, chaises, projecteur et écran

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- ouvert



Ateliers multisportifs

Durée de la formation : 3 heures par sport

Description:

Ateliers de base incluant les règlements, le déroulement et les techniques de base de sports divers.

Cet atelier est une introduction à un sport en particulier. Cela inclut une formation sur les règles de jeu, les techniques et les tactiques du sport en question. Les sports possibles sont : badminton, squash, raquetball, football, soccer, athlétisme, volley-ball, basket-ball, golf, hockey, tennis et ping-pong. L'animateur de l'atelier détient une certification du Programme national de certification d'entraîneurs (PNCE) dans la majorité de ces sports. De plus, les participants recevront un guide pour se renseigner davantage au sujet du sport choisi.

Informations

Clientèle cible :

- ouvert

Nombre de participants

maximum : Minimum de 10/Maximum de 30

Matériaux requis :

- électricité, chaises, table, équipement spécifique au sport respectif

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- ouvert



Ateliers en marketing et communication

La communication

Durée de la formation : 2 heures

Description:

L'écoute active, les messages clairs, le "je" font tous partie de la bonne communication. Apprends à les intégrer dans ton animation et dans ta vie quotidienne.

idéal pour sites qui ont un jeu de cordes ou une piste de course à obstacle

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 25 ans

Nombre de participants maximum : 25 maximum

Matériaux requis :

- table et chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- ouvert



Ateliers en organisation d'activités

Comment animer un jeu

Durée de la formation : 1 à 1 heure et demi

Description:

Les jeunes apprendront à expliquer un jeu à un groupe et à l'animer. Ils apprendront des trucs à faire et à ne pas faire lorsqu'ils animent un groupe.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 18 ans

Nombre de participants maximum :

Matériaux requis :

Terrain nécessaire :

- intérieur/extérieur

Disponibilité :

- hiver et printemps



Gestion de bénévoles

Durée de la formation : 45 à 70 minutes

Description:

Cette atelier vous offrira un bref survol des étapes importantes du recrutement et de la gestion de bénévoles. L'atelier peut être aussi bref qu'il peut être long. On pourrait également offrir de la formation dans le domaine du développement d'un plan de gestion de bénévoles.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : 35 maximum

Matériaux requis :

- table et chaises

Terrain nécessaire :

- interieur

Disponibilité :

- ouvert



Organisation d'événements

Durée de la formation : 2 à 3 heures

Description:

Ceci est un atelier de base qui t'outillera dans la planification et la mise en oeuvre d'événements spéciaux.

Informations

Clientèle cible :

- 14 à 25 ans

Nombre de participants maximum : ouvert

Matériaux requis :

- électricité, chaises, tables, écran

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- septembre à juin



Ateliers divers disponibles

Ma mascotte personnelle

Durée de la formation : 1 à 2 heures

Description:

Voici une façon nouvelle d'exprimer (et de découvrir) tes goûts, tes intérêts, ta personnalité en créant une mascotte personnelle à partir d'un jouet en peluche que tu pourras garder comme souvenir de l'atelier.

Cet atelier fait partie du répertoire du Programme d'animation culturelle et sera offert par les participants du PAC

Informations

Clientèle cible :

- moins de 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 30

Matériaux requis :

- chaises, tables, animaux de peluche (un par participant) et matériaux de bricolage

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- décembre à juin



Apprendre l'allemand avec Fraulein Schmidt

Durée de la formation : 2 heures

Description:

Pour transformer quoi que ce soit dans ta vie, y compris pour approfondir ton identité culturelle, il faut acquérir de nouvelles connaissances, apprendre quelque chose de nouveau et savoir comment tu apprends. Viens changer, grandir, élargir tes horizons.

Cet atelier fait partie du répertoire du Programme d'animation culturelle et sera offert par les participants du PAC

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : Entre 10 et 30

Matériaux requis :

- table et chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- septembre à juin



L'ABC de l'histoire de l'éducation en français au Manitoba

Durée de la formation : 10 h
préparation et 45 minutes présentation

Description:

Prends connaissance de ton héritage culturel et linguistique dans le domaine de l'éducation. Avec les participants à cet atelier, tu mettras sur pied une pièce théâtrale de style "lecture éclatée" au sujet de l'histoire du français au Manitoba.

Cet atelier fait partie du répertoire du Programme d'animation culturelle et sera offert par les participants du PAC

Informations

Clientèle cible :

- plus de 14 ans

Nombre de participants maximum : illimité

Matériaux requis :

- chaises et tables

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- décembre à août



Les bases de l'improvisation : comment jouer

Durée de la formation : 1 à 2 heures

Description:

Les participants apprendront les règlements, le déroulement et les objectifs du jeu de l'improvisation.

Informations

Clientèle cible :

- moins de 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 15

Matériaux requis :

- chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



Les bases de l'improvisation : les histoires

Durée de la formation : 1 à 2 heures

Description:

Les participants apprendront à bâtir des histoires pour des improvisations comparées ou mixtes.

Informations

Clientèle cible :

- moins de 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 15

Matériaux requis :

- chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



Les bases de l'improvisation : l'utilisation de l'espace

Durée de la formation : 1 à 2 heures

Description:

Les participants apprendront à utiliser l'espace, des objets et les mouvements lors des improvisations.

Informations

Clientèle cible :

- moins de 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 15

Matériaux requis :

- chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



Les bases de l'improvisation : personnages et situations

Durée de la formation : 1 à 2 heures

Description:

Apprendre à créer et à utiliser des personnages en improvisation.

Informations

Clientèle cible :

- moins de 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 15

Matériaux requis :

- chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



Improviser pour entraîner l'improvisation

Durée de la formation : minimum 2 heures

Description:

Cet atelier montrera aux participants les bases du jeu de l'improvisation. Ceci inclut les règlements.

Informations

Clientèle cible :

- plus de 18 ans

Nombre de participants maximum : Entre 5 et 20

Matériaux requis :

- chaises

Terrain nécessaire :

- intérieur

Disponibilité :

- automne et hiver



Calendrier d'activités du Cjp

Septembre 2005	Octobre 2005
28 septembre 2005 FURIE à La Broquerie	14 au 16 octobre 2005 Stage de leadership
29 septembre 2005 RIFRAF	
Novembre 2005	Décembre 2005
10 au 13 novembre 2005 PFCNO à Edmonton	2 au 4 décembre 2005 2 ^e camp du PÉA
11 au 14 novembre 2005 2 ^{ième} camp du PAC	Décembre 2005 Réveillon de Noël
Janvier 2006	Février 2006
5 au 8 janvier 2006 Parlement jeunesse pancanadien (PJP) à Ottawa	À venir

**Visitez www.conseil-jeunesse.mb.ca pour
consulter notre calendrier à jour**

Ce projet est rendu possible grâce à la généreuse contribution de :



Patrimoine
canadien

Canadian
Heritage

